

Ayo menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia

Yuk, Cegah Kerusakan Gigi pada Lansia

Sikat gigi 2x sehari dan sikat lidah

Hindari makanan berlebihan gula

Pilih makanan yang mudah dikunyah

Bersihkan gigi tiruan dengan air mengalir

Phatikan perubahan / kelainan pada mulut

Konsultasi dokter gigi setiap 6 bulan